

27 СЕНТЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



Уведомление:

Директор Н.И.Ива Т.Г.

*J. Gessel*

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

*Женя*

...содержащие пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инжендерных технологий.

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность				
		Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	60,90	0,75	4,35	0,06
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	87,60	1,67	0,59	6,35
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	366,40	20,34	12,56	42,88
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,49	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
ИТОГО			808,28	29,38	19,34	112,45
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/50	138,21	7,92	6,54	11,89
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	127,98	4,37	4,05	17,49
ИТОГО			266,19	12,29	10,59	29,38
ИТОГО:		138,28р.	1074,47	41,67	29,93	141,83
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	101,50	1,25	7,25	0,10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	109,50	2,08	0,74	7,94
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	280	427,46	23,73	14,65	50,02
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,49	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
ИТОГО			931,84	33,68	24,48	121,22
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	142,20	4,86	4,50	19,44
ИТОГО			335,70	15,96	13,65	36,09
ИТОГО:		160,73р.	1267,54	49,64	38,13	157,31
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

В процессе приготовления НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	374,00	7,63	11,10	60,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	100	96,00	0,50	0,50	21,00
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
<b>ИТОГО</b>			<b>834,92</b>	<b>16,11</b>	<b>25,42</b>	<b>135,19</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	60,90	0,75	4,35	0,06
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	87,60	1,67	0,59	6,35
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	240	366,40	20,34	12,56	42,88
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	74,20	2,80	0,47	14,70
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
<b>ИТОГО</b>			<b>799,60</b>	<b>29,06</b>	<b>19,25</b>	<b>110,77</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>153,63р.</b>	<b>1634,52</b>	<b>45,16</b>	<b>44,67</b>	<b>245,96</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	425,00	8,67	12,61	69,05
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	150	144,00	0,75	0,75	31,50
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	53,28	1,94	0,82	10,13
<b>ИТОГО</b>			<b>907,28</b>	<b>16,42</b>	<b>26,78</b>	<b>148,92</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	101,50	1,25	7,25	0,10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250	109,50	2,08	0,74	7,94
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	280	427,46	23,73	14,55	50,02
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	85,92	3,23	0,55	17,22
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	84,02	3,21	0,55	17,30
<b>ИТОГО</b>			<b>942,00</b>	<b>34,32</b>	<b>24,79</b>	<b>124,59</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>178,61р.</b>	<b>1546,82</b>	<b>49,48</b>	<b>51,46</b>	<b>270,55</b>

В процессе приготовления НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

30 СЕНТЯБРЯ 2024 Г.

Директор: Васильев И.Г. *И.Г. Васильев*  
 Директор школы: *Иванов*

Заведующий столовой: *Иванов*

**2 СМЕНА**

**Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)**

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36,24	0,78	1,94	3,87
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	92,60	2,05	4,43	9,28
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	120	348,00	18,24	27,72	6,13
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	216,16	5,88	4,82	28,21
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	0,56	17,64
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
<b>ИТОГО</b>			1008,08	34,37	40,99	114,86

**ПОЛДНИК**

ГП	ПЕЧЕНЬЕ "ЮБИЛЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ" (шт=20гр.)	20	86,40	1,16	11,80	11,88
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	180	154,80	5,04	5,40	30,60
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
<b>ИТОГО</b>			288,20	6,60	17,60	52,28

**ИТОГО:** 138,28р. 1296,28 40,97 58,59 167,14

**Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)**

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	60,40	1,30	3,23	6,45
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	115,75	2,56	5,53	11,60
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	140	406,00	21,28	32,34	7,16
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	53,00	2,00	0,33	10,50
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	55,50	2,03	0,85	10,55
<b>ИТОГО</b>			1066,63	36,45	47,79	110,01

**ПОЛДНИК**

ГП	ПЕЧЕНЬЕ "ЮБИЛЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ" (шт=20гр.)	20	86,40	1,16	11,80	11,88
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	200	172,00	5,60	6,00	34,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	61,10	0,52	0,52	12,74
<b>ИТОГО</b>			319,50	7,28	18,32	58,62

**ИТОГО:** 160,73р. 1386,13 43,73 66,11 168,63

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

30 СЕНТЯБРЯ 2024 Г.

**Муниципальное бюджетное учреждение "Центр питания и столовая"**  
 Директор: *И. И. Иванова*  
 Директор: *А. А. Александров*

КАТЕГОРИИ:  Дети  Взрослые  Работники

**1 СМЕНА**

Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	318,00	9,04	13,44	40,16
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	46,62	1,70	0,71	8,86
ИТОГО			603,02	19,00	18,77	90,13

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36,24	0,78	1,94	3,87	
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	200	92,60	2,05	4,43	9,28	
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	120	348,00	18,24	27,72	6,13	
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	216,16	5,88	4,82	28,21	
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01	
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	0,56	17,64	
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72	
ИТОГО			1008,08	34,37	40,99	114,86	
ИТОГО:			153,63р.	1611,10	53,37	59,76	205,00

Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	378,57	10,76	16,00	47,81
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	110	39,60	0,99	0,22	8,91
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	88,80	3,24	1,36	16,88
ИТОГО			709,37	22,35	22,00	106,61

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	60,40	1,30	3,23	6,45	
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ" (РОЛЛТОН)	250	115,75	2,56	5,53	11,60	
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	140	406,00	21,28	32,34	7,16	
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74	
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,00	
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	55,12	2,08	0,35	10,92	
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	57,72	2,11	0,88	10,97	
ИТОГО			1070,97	36,61	47,84	110,85	
ИТОГО:			178,61р.	1780,34	58,96	69,84	217,46

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

01 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Фамилия:

директор: Носова Л.Г.

директор школы

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Выход в руб.	Выход в коп.	Выход в коп.	Выход в коп.
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	60	35,92	1,24	1,77	1,88
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	113,50	4,25	4,21	13,23
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	132,00	0,65	3,63	22,55
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,55
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	82,68	3,12	0,52	16,38
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	88,80	3,24	0,36	16,59
ИТОГО			830,94	26,79	31,75	108,75
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ	1/70	205,10	4,60	2,90	40,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61,00	0,10	0,00	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	140	65,80	0,56	0,56	13,72
ИТОГО			331,90	5,26	3,46	68,72
ИТОГО:			1162,84	32,05	35,21	177,47
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	100	66,60	1,73	6,18	2,33
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	260	154,18	5,70	5,47	17,19
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	180	182,40	7,99	4,37	28,26
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	106,00	4,00	0,67	21,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,00	4,05	1,70	21,10
ИТОГО			969,08	31,81	36,69	127,19
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ	1/70	205,10	4,60	2,90	40,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61,00	0,10	0,00	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	180	84,60	0,72	0,72	17,64
ИТОГО			350,70	5,42	3,62	72,64
ИТОГО:			1319,78	37,23	40,31	199,83
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

01 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор:

Директор: Носова Л.Г.

Директор: Носова Л.Г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ					
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,54	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	343,13	13,67	12,55	45,93
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	61,10	0,52	0,52	12,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	71,04	2,59	1,09	13,50
<b>ИТОГО</b>			<b>710,91</b>	<b>19,49</b>	<b>18,80</b>	<b>115,97</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	60	39,96	1,04	3,71	1,40
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	0,61	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
<b>ИТОГО</b>			<b>859,10</b>	<b>27,84</b>	<b>32,05</b>	<b>114,22</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1570,01</b>	<b>47,33</b>	<b>50,85</b>	<b>230,20</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200	457,51	18,22	17,26	57,28
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	61,10	0,52	0,52	12,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>820,85</b>	<b>23,88</b>	<b>23,04</b>	<b>129,48</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	100	66,60	1,73	6,18	2,33
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	260	154,18	5,70	5,47	17,19
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	180	182,40	7,90	4,37	28,26
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	97,52	3,76	0,63	19,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	102,12	3,80	1,57	19,53
<b>ИТОГО</b>			<b>958,65</b>	<b>31,33</b>	<b>36,54</b>	<b>124,66</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1776,91</b>	<b>55,21</b>	<b>59,58</b>	<b>254,14</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г. *Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор *А. Кисел*

Директор школы

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	260,00	6,08	11,18	33,48
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	53,00	0,81	0,31	13,34
111	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
<b>ИТОГО</b>			<b>645,82</b>	<b>13,01</b>	<b>23,80</b>	<b>97,24</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	42,36	0,57	3,63	1,83
88	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	87,60	1,67	0,59	6,35
228	МИШТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	100	124,00	12,37	7,04	2,86
372	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	56,40	0,48	0,48	11,76
111	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	91,16	3,14	1,06	18,06
111	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	95,46	3,48	1,46	18,15
<b>ИТОГО</b>			<b>864,50</b>	<b>26,38</b>	<b>21,95</b>	<b>93,05</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1510,32</b>	<b>39,39</b>	<b>45,76</b>	<b>190,29</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	309,52	7,24	13,31	39,86
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	53,00	0,81	0,31	13,34
111	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	37	83,62	2,84	0,25	18,50
<b>ИТОГО</b>			<b>731,14</b>	<b>15,95</b>	<b>26,47</b>	<b>109,94</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	84,72	1,14	7,26	3,66
88	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	260	113,88	2,17	0,77	8,26
228	МИШТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	120	148,80	14,34	8,46	3,42
372	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	61,10	0,52	0,52	12,74
111	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	95,40	3,60	1,11	18,90
111	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
<b>ИТОГО</b>			<b>971,32</b>	<b>30,29</b>	<b>27,34</b>	<b>100,01</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1702,46</b>	<b>46,23</b>	<b>53,81</b>	<b>209,95</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						

03 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

ПРИСТАТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Утверждено:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

За подписью

Бухгалтер - [подпись]

НАИМЕНОВАНИЕ							
<b>Платное питание</b>							
<b>Питание для детей уч-ся 7-10 лет</b>							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	18,37р.	204,00	3,54	11,24	22,34
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ.	210	18,59р.	260,00	6,08	11,18	33,48
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50р.	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	36,80р.	53,00	0,81	0,31	13,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,79р.	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>78,05р.</b>	<b>643,60</b>	<b>12,93</b>	<b>23,77</b>	<b>96,82</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	13,50р.	42,36	0,57	3,63	1,83
88	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	14,31р.	87,60	1,67	0,59	6,35
228	МИНТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	100	22,55р.	124,00	12,37	7,04	2,86
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	23,63р.	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	13,45р.	104,00	0,30	1,20	6,80
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	22,08р.	56,40	0,48	0,48	11,76
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,79р.	63,60	2,40	0,74	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,79р.	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО:</b>			<b>115,10р.</b>	<b>808,08</b>	<b>24,29</b>	<b>21,19</b>	<b>82,10</b>
<b>Питание для детей уч-ся 11-18 лет</b>							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	18,37р.	204,00	3,54	11,24	22,34
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	25,30р.	309,52	7,24	13,31	39,86
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	6,98р.	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	36,80р.	53,00	0,81	0,31	13,34
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	2,79р.	67,80	2,30	0,20	15,00
<b>ИТОГО</b>			<b>90,24р.</b>	<b>715,32</b>	<b>15,41</b>	<b>26,42</b>	<b>106,44</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	22,51р.	84,72	1,14	7,26	3,66
88	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	260	17,70р.	113,88	2,17	0,77	8,26
228	МИНТАЙ ПРИПУЩЕННЫЙ В МОЛОКЕ	120	27,06р.	148,80	14,84	8,46	3,42
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	23,63р.	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	13,45р.	104,00	0,30	1,20	6,80
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	23,92р.	61,10	0,52	0,52	12,74
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,79р.	63,60	2,40	0,74	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,79р.	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>133,85р.</b>	<b>906,22</b>	<b>27,87</b>	<b>26,46</b>	<b>87,38</b>
<b>ПОЛДНИК (для группы продленного дня)</b>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВНОЙ	60	6,72р.	31,68	0,50	1,66	3,71
263	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	47,16р.	218,25	7,40	16,45	9,68
307	БОВОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ (ПЮРЕ)	180	7,56р.	307,98	15,04	11,22	36,72
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50р.	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,79р.	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>65,73р.</b>	<b>684,51</b>	<b>25,44</b>	<b>30,37</b>	<b>77,77</b>



04 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердил:

Директор Насова Л.Г.

Надзор-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - к.в.д.у.д.т.р.

Для изготовления НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты животного происхождения из сырья с животного происхождения животного происхождения животного происхождения

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Экв, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	60	64,20	0,91	3,06	8,24
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	210	90,09	1,69	4,38	10,06
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	140	225,55	18,59	15,18	4,06
305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	199,95	3,64	4,3	36,37
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	95,40	3,60	1,11	18,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
<b>ИТОГО</b>			<b>907,89</b>	<b>32,74</b>	<b>29,65</b>	<b>128,63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "НА СЛИВКАХ" (1шт=9,5гр.)	9,5	41,04	0,55	5,61	5,64
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	200	172,00	5,60	6,00	34,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
<b>ИТОГО</b>			<b>249,04</b>	<b>7,05</b>	<b>11,81</b>	<b>47,74</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1156,93</b>	<b>39,79</b>	<b>41,46</b>	<b>176,37</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	100	107,00	1,51	5,10	8,24
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250	107,25	2,01	5,21	11,98
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	150	241,66	19,91	16,26	4,35
305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	239,94	4,37	4,15	43,64
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	76,32	2,88	0,89	15,12
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
<b>ИТОГО</b>			<b>984,89</b>	<b>34,26</b>	<b>32,92</b>	<b>130,53</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "НА СЛИВКАХ" (1шт=9,5гр.)	19	82,08	1,10	11,22	11,28
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	200	172,00	5,60	6,00	34,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	130	46,80	1,17	0,26	10,53
<b>ИТОГО</b>			<b>300,88</b>	<b>7,87</b>	<b>17,48</b>	<b>55,81</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1285,77</b>	<b>42,13</b>	<b>50,40</b>	<b>186,34</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						



08. ОКТЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердил:

Директор: Васильев Л.Г.

Директор школы:

Исполнитель:

Зам. директора:

Бухгалтер:

Для обеспечения питания обучающихся в школе, образовательных учреждений, находящихся на территории образовательного учреждения, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выдача в граммах	Эксплуатационные показатели			
			Зеленый	Красный	Желтый	Синий
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	57,42	0,94	3,61	5,28
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	115,40	2,85	3,67	15,03
268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	218,25	7,40	16,46	9,68
265	РИС С ОВОЩАМИ	160	205,86	3,84	4,16	38,29
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ЗЕФИР ВАНИЛЬНЫЙ (1шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	1,13	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
<b>ИТОГО</b>			<b>1087,77</b>	<b>23,98</b>	<b>35,61</b>	<b>166,38</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ЛЕПЕШКА С СЫРОМ	1/100	301,00	10,70	7,00	59,50
ГП	МАРМЕЛАД М1 (1шт=11гр.)	11	35,31	0,01	0,00	8,73
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	100,60	3,17	2,68	15,95
<b>ИТОГО</b>			<b>436,91</b>	<b>13,88</b>	<b>9,68</b>	<b>84,18</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1524,68</b>	<b>37,86</b>	<b>45,29</b>	<b>250,56</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	95,70	1,57	6,02	8,80
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	280	161,56	3,95	5,14	21,03
268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,31	10,75
265	РИС С ОВОЩАМИ	200	257,33	4,80	5,20	47,87
ГП	ЗЕФИР ВАНИЛЬНЫЙ (1шт=50гр.)	50	158,40	0,88	4,92	27,36
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	114,48	4,32	1,33	22,68
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	119,88	4,37	1,84	22,79
<b>ИТОГО</b>			<b>1282,65</b>	<b>28,77</b>	<b>42,85</b>	<b>193,29</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ЛЕПЕШКА С СЫРОМ	1/100	301,00	10,70	7,00	59,50
ГП	МАРМЕЛАД М1 (1шт=11гр.)	2/11	70,62	0,02	0,00	17,46
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	100,60	3,17	2,68	15,95
<b>ИТОГО</b>			<b>472,22</b>	<b>13,89</b>	<b>9,68</b>	<b>92,91</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1754,87</b>	<b>42,66</b>	<b>52,53</b>	<b>286,20</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						



09.ОКТАБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рецеп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, ПОРЦИОННЫЙ	70	8,28	0,49	0,07	1,33
98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С ПШЕНОМ	210	64,05	1,25	4,13	5,11
279/43 6	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	110/60	338,18	17,95	21,28	17,52
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	160	162,13	7,10	3,89	25,12
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	106,00	4,00	1,23	21,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,00	4,05	1,70	21,10
<b>ИТОГО</b>			<b>939,44</b>	<b>35,08</b>	<b>32,41</b>	<b>122,55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/50	138,21	7,93	6,54	11,89
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	172,00	5,60	6,00	34,00
<b>ИТОГО</b>			<b>310,21</b>	<b>13,53</b>	<b>12,54</b>	<b>45,89</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1249,65</b>	<b>48,61</b>	<b>44,95</b>	<b>168,44</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, ПОРЦИОННЫЙ	140	16,57	0,98	0,14	2,66
98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С ПШЕНОМ	270	82,35	1,61	5,32	6,57
279/43 6	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	110/60	338,18	17,95	21,28	17,52
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	182,40	7,99	4,38	28,26
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	93,28	3,52	1,09	18,48
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
<b>ИТОГО</b>			<b>962,48</b>	<b>35,94</b>	<b>33,85</b>	<b>123,85</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	172,00	5,60	6,00	34,00
<b>ИТОГО</b>			<b>365,50</b>	<b>16,70</b>	<b>15,15</b>	<b>50,65</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1327,98</b>	<b>52,64</b>	<b>49,00</b>	<b>174,50</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

09 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭиЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
205	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	231,43	7,24	12,25	23,15
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	53,00	0,81	0,31	13,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
<b>ИТОГО</b>			<b>626,41</b>	<b>14,63</b>	<b>18,40</b>	<b>103,32</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, ПОРЦИОННЫЙ	70	8,28	0,49	0,07	1,33
98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С ПШЕНОМ	210	64,05	1,25	4,13	5,11
279/4 36	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	110/60	338,18	17,95	21,28	17,52
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	160	162,13	7,10	3,89	25,12
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	110,24	4,16	1,28	21,84
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	115,44	4,21	1,77	21,94
<b>ИТОГО</b>			<b>948,12</b>	<b>35,40</b>	<b>32,53</b>	<b>124,23</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1574,53</b>	<b>50,03</b>	<b>50,93</b>	<b>227,56</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	308,57	9,65	16,33	30,87
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	69,38	1,06	0,40	17,45
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	59,94	2,19	0,92	11,39
<b>ИТОГО</b>			<b>675,53</b>	<b>15,67</b>	<b>21,89</b>	<b>106,71</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, ПОРЦИОННЫЙ	140	16,57	0,98	0,14	2,66
98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С ПШЕНОМ	270	82,35	1,61	5,32	6,57
279/4 36	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	110/60	338,18	17,95	21,28	17,52
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	182,40	7,99	4,38	28,26
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	106,00	4,00	1,23	21,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,00	4,05	1,70	21,10
<b>ИТОГО</b>			<b>986,30</b>	<b>36,82</b>	<b>34,16</b>	<b>128,48</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1661,83</b>	<b>52,49</b>	<b>56,05</b>	<b>235,19</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

10 ОКТЯБРЯ 2005г.

ПРИВЯЗКА

ДЛЯ:

Директор: Носова Л.Г.

*Л. Носова*

ТЕХНОЛОГ

Производством

Директор школы

Калькулятор

*А. Мещеряков*

В процессе приготовления НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические материалы из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	Энергетическая ценность				
		Этл., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	46,62	0,66	3,67	2,74	
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	104,06	2,36	2,49	15,35	
229	ГОРБУША ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100,35	13,21	6,07	4,56	
312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	200,31	3,25	5,19	21,79	
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	62,00	0,13	0,02	15,20	
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100,00	3,92	1,21	20,58	
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100,00	3,97	1,67	20,68	
<b>ИТОГО</b>		<b>824,50</b>	<b>27,50</b>	<b>20,31</b>	<b>100,90</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100/15	325,00	6,44	19,20	31,75
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	130	46,80	1,17	0,26	10,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>ИТОГО</b>			<b>431,80</b>	<b>7,68</b>	<b>19,48</b>	<b>57,28</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1256,30</b>	<b>35,18</b>	<b>39,79</b>	<b>158,18</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	100	77,70	1,10	6,12	4,57
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	118,25	2,69	2,84	17,45
229	ГОРБУША ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	130	204,04	14,31	6,57	4,88
312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	190	246,54	3,86	6,36	25,85
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	112,36	4,26	1,38	20,58
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	112,36	4,26	1,38	20,58
<b>ИТОГО:</b>			<b>824,50</b>	<b>27,50</b>	<b>20,31</b>	<b>100,90</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100/15	325,00	6,44	19,20	31,75
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	130	46,80	1,17	0,26	10,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>ИТОГО</b>			<b>431,80</b>	<b>7,68</b>	<b>19,48</b>	<b>57,28</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1256,30</b>	<b>35,18</b>	<b>39,79</b>	<b>158,18</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для коллективных предприятий 2005г."

10 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИКЛЮЧЕНИЕ № 1**

Инициалы:

Имя: Носова Л.Г.

*Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

В процессе приготовления НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность				
		Этл, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеным СГУЩенным МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
177	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КУРАГОЙ	220	329,00	8,35	13,15	44,45
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	73,26	2,67	1,12	13,93
<b>ИТОГО</b>			<b>686,66</b>	<b>16,91</b>	<b>19,95</b>	<b>116,40</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	60	46,62	0,66	3,67	2,74
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220	104,06	2,36	2,49	15,35
229	ГОРБУША ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	120	188,35	13,21	6,07	4,56
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	160	210,81	3,25	5,19	21,79
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	99,64	3,76	1,16	19,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
<b>ИТОГО:</b>			<b>815,82</b>	<b>27,18</b>	<b>20,20</b>	<b>99,21</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1502,48</b>	<b>44,09</b>	<b>40,15</b>	<b>215,61</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеным СГУЩенным МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
177	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КУРАГОЙ	260	388,82	9,86	15,54	52,53
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	130	46,80	1,17	0,26	10,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
<b>ИТОГО</b>			<b>775,04</b>	<b>19,34</b>	<b>22,67</b>	<b>130,28</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	100	77,70	1,10	6,12	4,57
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	118,25	2,69	2,84	17,45
229	ГОРБУША ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	130	204,04	14,31	6,57	4,94
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	190	246,54	3,86	6,16	25,88
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	103,88	3,92	1,21	20,58
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	108,78	3,97	1,67	20,68
<b>ИТОГО</b>			<b>921,19</b>	<b>29,98</b>	<b>24,58</b>	<b>109,30</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1696,23</b>	<b>49,32</b>	<b>47,26</b>	<b>239,58</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



11 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	60,90	0,75	4,35	0,06
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	87,60	1,67	0,59	6,35
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	381,66	21,18	13,08	44,66
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	0,61	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
<b>ИТОГО</b>			<b>864,82</b>	<b>31,75</b>	<b>20,32</b>	<b>122,23</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/50	138,21	7,92	6,54	11,89
ГП	МАРМЕЛАД М1 (1шт=11гр.)	11	35,31	0,01	0,00	8,73
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	127,98	4,37	4,05	17,49
<b>ИТОГО</b>			<b>301,50</b>	<b>12,30</b>	<b>10,59</b>	<b>38,11</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1166,32</b>	<b>44,05</b>	<b>30,91</b>	<b>160,34</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	101,50	1,25	7,25	0,10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	270	118,26	2,25	0,80	8,58
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	290	442,72	24,57	15,17	51,80
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	99,64	3,76	0,63	19,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
<b>ИТОГО</b>			<b>999,26</b>	<b>36,30</b>	<b>25,53</b>	<b>132,06</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/70	193,59	10,00	9,05	16,65
ГП	МАРМЕЛАД М1 (1шт=11гр.)	11	35,30	0,00	0,00	8,73
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	142,20	4,86	4,50	19,44
<b>ИТОГО</b>			<b>371,09</b>	<b>15,86</b>	<b>13,55</b>	<b>44,82</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1370,27</b>	<b>52,21</b>	<b>39,38</b>	<b>176,88</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для детского питания"						

11 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

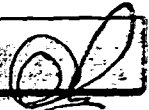
Директор: Носова Л.Г.

*Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор



Директор школы \_\_\_\_\_

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	374,00	7,63	11,10	60,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	120	115,20	0,60	0,60	25,20
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	64,38	2,35	0,99	12,24
<b>ИТОГО</b>			<b>838,58</b>	<b>15,64</b>	<b>25,29</b>	<b>136,44</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	60,90	0,75	4,35	0,06
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	87,60	1,67	0,59	6,35
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	381,66	21,18	13,08	44,66
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	95,40	3,60	0,60	18,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
<b>ИТОГО</b>			<b>858,26</b>	<b>31,51</b>	<b>20,24</b>	<b>120,97</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1696,84</b>	<b>47,14</b>	<b>45,53</b>	<b>257,41</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	425,00	8,67	12,61	69,05
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	160	153,60	0,80	0,80	33,60
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
<b>ИТОГО</b>			<b>956,84</b>	<b>17,93</b>	<b>27,44</b>	<b>158,61</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	101,50	1,25	7,25	0,10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	270	118,26	2,25	0,80	8,58
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	290	442,72	24,57	15,17	51,80
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	103,88	3,92	0,65	20,58
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	108,78	3,97	1,67	20,68
<b>ИТОГО</b>			<b>1007,94</b>	<b>36,62</b>	<b>25,63</b>	<b>133,75</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1964,78</b>	<b>54,55</b>	<b>53,07</b>	<b>292,36</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

14 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ли:

ор: Носова Л.Г.

*Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

*М. Мещеряков*

отвлени НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Эвц., ккал	Белка, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36,24	0,78	1,94	3,87
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	200	92,60	2,05	4,43	9,28
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	110	319,00	16,72	25,41	5,63
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	150	70,50	0,60	0,60	14,70
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	69,96	2,64	0,44	13,86
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	73,26	2,67	1,12	13,93
<b>ИТОГО</b>			<b>997,01</b>	<b>31,64</b>	<b>38,55</b>	<b>119,73</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
186	ЗАПЕКАНКА "МАННАЯ" С ИЗЮМОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	241,49	6,44	6,44	39,48
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "ЮБИЛЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ" (1шт=20гр.)	20	86,40	1,16	11,80	11,88
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	180	154,80	5,04	5,40	30,60
<b>ИТОГО</b>			<b>482,69</b>	<b>12,64</b>	<b>23,64</b>	<b>81,96</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1479,70</b>	<b>44,28</b>	<b>62,19</b>	<b>201,69</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	60,40	1,30	3,23	6,45
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	250	115,75	2,56	5,53	11,60
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	130	377,00	19,76	30,03	6,65
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	170	79,90	0,68	0,68	16,66
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	0,61	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
<b>ИТОГО</b>			<b>1208,67</b>	<b>38,99</b>	<b>47,16</b>	<b>143,84</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
186	ЗАПЕКАНКА "МАННАЯ" С ИЗЮМОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/10	289,78	7,72	7,72	47,37
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "ЮБИЛЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ" (1шт=20гр.)	20	86,40	1,16	11,80	11,88
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	200	172,00	5,60	6,00	34,00
<b>ИТОГО</b>			<b>548,18</b>	<b>14,48</b>	<b>25,52</b>	<b>93,25</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1756,85</b>	<b>53,47</b>	<b>72,68</b>	<b>237,09</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						

14 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

ИИ:

р: Носова Л.Г.

ор школы

овлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-одно-модифицированных организмов.

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
		Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г

**1 СМЕНА**

**Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)**

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	318,00	9,04	13,44	40,16
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	46,62	1,70	0,71	8,86
<b>ИТОГО</b>			<b>603,02</b>	<b>19,00</b>	<b>18,77</b>	<b>90,13</b>

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36,24	0,78	1,94	3,87
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	200	92,60	2,05	4,43	9,28
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	110	319,00	16,72	25,41	5,63
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	150	70,50	0,60	0,60	14,70
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	101,76	3,84	0,64	20,16
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	106,56	3,89	1,63	20,26
<b>ИТОГО</b>			<b>1062,11</b>	<b>34,06</b>	<b>39,26</b>	<b>132,36</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1665,13</b>	<b>53,06</b>	<b>58,04</b>	<b>222,49</b>

**Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)**

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	378,57	10,76	16,00	47,81
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	110	39,60	0,99	0,22	8,91
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	62,16	2,27	0,95	11,82
<b>ИТОГО</b>			<b>682,73</b>	<b>21,38</b>	<b>21,59</b>	<b>101,55</b>

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	60,40	1,30	3,23	6,45
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	250	115,75	2,56	5,53	11,60
254	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	130	377,00	19,76	30,03	6,65
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	170	79,90	0,68	0,68	16,66
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	93,28	3,52	0,59	18,48
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	97,68	3,56	1,50	18,57
<b>ИТОГО</b>			<b>1199,99</b>	<b>38,66</b>	<b>47,06</b>	<b>142,16</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1882,72</b>	<b>60,04</b>	<b>68,65</b>	<b>243,70</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

15 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы \_\_\_\_\_

Инженер-технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер - калькулятор \_\_\_\_\_

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	70	46,62	1,21	4,33	1,63
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	160	162,13	7,10	3,89	25,12
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	0,56	17,64
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
<b>ИТОГО</b>			858,53	27,80	32,72	112,65
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ	1/70	205,10	4,60	2,90	40,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61,00	0,10	0,00	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	61,10	0,52	0,52	12,74
<b>ИТОГО</b>			327,20	5,22	3,42	67,74
<b>ИТОГО:</b>			1185,73	33,02	36,14	180,39
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	120	79,92	2,48	7,12	2,80
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	260	154,18	5,70	5,47	17,19
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	180	182,40	7,99	4,37	28,26
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	0,56	17,64
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
<b>ИТОГО</b>			947,68	30,87	37,25	120,92
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ	1/70	205,10	4,60	2,90	40,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61,00	0,10	0,00	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	180	84,60	0,72	0,72	17,64
<b>ИТОГО</b>			350,70	5,42	3,62	72,64
<b>ИТОГО:</b>			1298,38	36,29	40,87	193,56
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

15 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

Директор школы \_\_\_\_\_

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	343,13	13,67	12,95	42,93
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	56,40	0,48	0,48	11,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
<b>ИТОГО</b>			<b>728,41</b>	<b>20,26</b>	<b>19,10</b>	<b>119,21</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	70	46,62	1,21	4,33	1,63
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	160	162,13	7,10	3,89	25,12
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	93,28	3,52	0,59	18,48
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	97,68	3,56	1,50	18,57
<b>ИТОГО</b>			<b>867,21</b>	<b>28,12</b>	<b>32,81</b>	<b>114,34</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1595,62</b>	<b>48,39</b>	<b>51,91</b>	<b>233,55</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200	457,51	18,22	17,26	57,28
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	120	56,40	0,48	0,48	11,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	88,80	3,24	1,36	16,88
<b>ИТОГО</b>			<b>838,35</b>	<b>24,65</b>	<b>23,34</b>	<b>132,72</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТ. И ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ	120	79,92	2,08	7,12	2,80
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	260	154,18	5,70	5,47	17,19
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	180	182,40	7,99	4,37	28,26
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	99,64	3,76	0,53	19,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
<b>ИТОГО</b>			<b>969,38</b>	<b>31,48</b>	<b>37,48</b>	<b>125,13</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1807,73</b>	<b>56,33</b>	<b>60,82</b>	<b>257,85</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

2005

16 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ! пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
371	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	154,00	3,20	1,07	29,21
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	164,69	10,83	5,18	27,29
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	110	105,60	0,55	0,55	23,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	88,80	3,24	1,36	16,88
<b>ИТОГО</b>			<b>601,29</b>	<b>18,50</b>	<b>8,44</b>	<b>117,24</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	60	46,62	0,66	3,67	2,74
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	102,96	1,78	4,41	11,82
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	240	404,57	22,22	24,81	22,74
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	91,16	3,44	1,06	18,06
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	95,46	3,48	1,46	18,15
<b>ИТОГО</b>			<b>890,57</b>	<b>31,82</b>	<b>35,52</b>	<b>104,88</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1491,86</b>	<b>50,32</b>	<b>43,96</b>	<b>222,12</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
370	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	154,00	3,20	1,07	29,21
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	205,87	13,53	6,48	34,11
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	120	115,20	0,60	0,60	25,20
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>629,87</b>	<b>20,44</b>	<b>9,45</b>	<b>121,94</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	100	77,70	1,10	6,12	4,57
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	122,85	2,13	5,26	14,11
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	280	472,01	25,93	28,94	26,52
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,60	2,40	0,74	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>952,56</b>	<b>34,23</b>	<b>42,19</b>	<b>101,83</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1582,43</b>	<b>54,67</b>	<b>51,64</b>	<b>223,77</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

16 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Директор школы \_\_\_\_\_

*Гусев*

Инженер-технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер - калькулятор \_\_\_\_\_

*Минин*

При применении НЕ ПРИМЕНЯТЬся следующие добавки: сахарозаменители, ароматизаторы, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энцл, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	60	46,62	0,66	3,67	2,74
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	102,96	1,78	4,41	11,82
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	240	404,57	22,22	24,81	22,74
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	82,68	3,12	0,96	16,38
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	86,58	3,16	1,33	16,46
<b>ИТОГО</b>			<b>873,21</b>	<b>31,18</b>	<b>35,29</b>	<b>101,51</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/50	138,21	7,93	6,54	11,89
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	130	124,80	0,65	0,65	27,30
<b>ИТОГО</b>			<b>325,01</b>	<b>8,71</b>	<b>7,21</b>	<b>54,39</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1198,22</b>	<b>39,89</b>	<b>42,50</b>	<b>155,90</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТ.	100	77,70	1,10	6,12	4,57
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	122,85	2,13	5,26	14,11
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	280	472,01	25,93	28,94	26,52
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,60	2,40	0,74	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	0,83	13,03
<b>ИТОГО</b>			<b>954,78</b>	<b>34,31</b>	<b>42,22</b>	<b>102,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	170	138,21	7,93	6,54	11,89
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	140	124,80	0,65	0,65	27,30
<b>ИТОГО</b>			<b>325,01</b>	<b>8,71</b>	<b>7,21</b>	<b>54,39</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1344,69</b>	<b>46,21</b>	<b>52,85</b>	<b>162,59</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



Директор: Носова Л.Г.

ИЮНЯ 2024 Г.

УТВЕРЖДАЮ:

Инженер-технолог

Директор: Носова Л.Г.

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	70	114,94	2,11	4,45	1,26
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	200	92,60	2,05	4,43	9,28
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84,80	3,20	0,53	16,80
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	88,80	3,24	1,36	16,88
<b>ИТОГО</b>			<b>882,04</b>	<b>25,60</b>	<b>32,72</b>	<b>105,08</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ	1/70	205,10	4,60	2,90	40,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61,00	0,10	0,00	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	140	65,80	0,56	0,56	13,72
<b>ИТОГО</b>			<b>331,90</b>	<b>5,26</b>	<b>3,46</b>	<b>68,72</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1213,94</b>	<b>30,86</b>	<b>36,18</b>	<b>173,80</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	164,20	3,02	6,35	1,80
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	250	115,75	2,56	5,53	11,60
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	190	182,40	7,99	4,37	28,26
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	99,64	3,76	0,63	19,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
<b>ИТОГО</b>			<b>1015,23</b>	<b>29,48</b>	<b>36,77</b>	<b>118,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ	1/70	205,10	4,60	2,90	40,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61,00	0,10	0,00	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	190	89,30	0,76	0,76	18,62
<b>ИТОГО</b>			<b>355,40</b>	<b>5,46</b>	<b>3,66</b>	<b>73,62</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1370,63</b>	<b>34,94</b>	<b>40,43</b>	<b>192,16</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

5 НОЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением гено-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	343,13	13,67	12,95	42,93
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	160	61,10	0,52	0,52	12,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	64,38	2,35	0,99	12,24
<b>ИТОГО</b>			<b>704,25</b>	<b>19,25</b>	<b>18,70</b>	<b>114,71</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	70	114,94	2,11	4,45	1,26
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	200	92,60	2,05	4,43	9,28
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	86,92	3,28	0,55	17,22
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
<b>ИТОГО</b>			<b>886,38</b>	<b>25,76</b>	<b>32,77</b>	<b>105,92</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1590,63</b>	<b>45,01</b>	<b>51,47</b>	<b>220,63</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200	457,51	18,22	17,26	57,28
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	130	61,10	0,52	0,52	12,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	55,50	2,03	0,85	10,55
<b>ИТОГО</b>			<b>809,75</b>	<b>23,48</b>	<b>22,87</b>	<b>127,37</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	164,20	3,02	6,35	1,80
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	250	115,75	2,56	5,53	11,60
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	190	182,40	7,99	4,37	28,26
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	0,61	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
<b>ИТОГО</b>			<b>1010,89</b>	<b>29,32</b>	<b>36,73</b>	<b>117,70</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1820,64</b>	<b>52,79</b>	<b>59,60</b>	<b>245,07</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

06 НОЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
371	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	154,00	3,20	1,07	29,21
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	164,69	10,83	5,18	27,29
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	110	105,60	0,55	0,55	23,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
<b>ИТОГО</b>			<b>581,31</b>	<b>17,77</b>	<b>8,13</b>	<b>113,44</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	59,70	1,04	3,71	5,54
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	210	98,28	1,70	4,21	11,29
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	240	404,57	22,22	24,81	22,74
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,91	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
<b>ИТОГО</b>			<b>872,93</b>	<b>31,16</b>	<b>35,01</b>	<b>102,09</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1454,24</b>	<b>48,93</b>	<b>43,14</b>	<b>215,54</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
371	ГРЕНКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	154,00	3,20	1,07	29,21
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	205,87	13,53	6,48	34,11
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	110	105,60	0,55	0,55	23,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	97,68	3,56	1,50	18,57
<b>ИТОГО</b>			<b>651,35</b>	<b>21,52</b>	<b>9,88</b>	<b>125,75</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	99,50	1,73	6,18	9,23
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	117,00	2,02	5,01	13,44
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	280	472,01	25,93	28,94	26,52
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	76,32	2,88	0,89	15,12
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
<b>ИТОГО</b>			<b>994,55</b>	<b>35,72</b>	<b>42,35</b>	<b>118,87</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1645,90</b>	<b>57,24</b>	<b>52,23</b>	<b>236,62</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

06 НОЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

*Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

Директор школы

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением геноинженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	59,70	1,04	3,71	5,54
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	210	98,28	1,70	4,21	11,29
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	240	404,57	22,22	24,81	22,74
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,60	2,40	0,74	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>842,55</b>	<b>30,03</b>	<b>34,60</b>	<b>96,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/50	138,21	7,93	6,54	11,89
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	130	124,80	0,65	0,65	27,30
<b>ИТОГО</b>			<b>325,01</b>	<b>8,71</b>	<b>7,21</b>	<b>54,39</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1167,56</b>	<b>38,74</b>	<b>41,81</b>	<b>150,59</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	99,50	1,73	6,18	9,23
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	117,00	2,02	5,01	13,44
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	280	472,01	25,93	28,94	26,52
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	69,96	2,64	0,81	13,86
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	73,26	2,67	1,12	13,93
<b>ИТОГО</b>			<b>981,53</b>	<b>35,23</b>	<b>42,18</b>	<b>108,35</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	140	134,40	0,70	0,70	29,98
<b>ИТОГО</b>			<b>389,90</b>	<b>11,93</b>	<b>9,87</b>	<b>61,83</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1371,43</b>	<b>47,16</b>	<b>52,05</b>	<b>162,42</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для школьников" 2005г.						

07 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы \_\_\_\_\_

Инженер-технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер - калькулятор \_\_\_\_\_

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	260,00	6,08	11,18	33,48
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	55,50	2,03	0,85	10,55
<b>ИТОГО</b>			<b>620,90</b>	<b>15,45</b>	<b>19,05</b>	<b>102,95</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	85,68	0,84	0,44	4,96
92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	65,20	1,31	3,93	1,26
234 /332	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННО-ЛУКОВЫМ	90/50	116,00	6,89	5,60	9,61
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	84,80	3,20	0,99	16,80
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	88,80	3,24	1,36	16,88
<b>ИТОГО</b>			<b>808,00</b>	<b>19,85</b>	<b>20,01</b>	<b>83,55</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1428,90</b>	<b>35,30</b>	<b>39,06</b>	<b>186,50</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	309,52	7,24	13,31	39,86
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	120	43,20	1,08	0,24	9,72
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	41	92,66	3,14	0,27	20,50
<b>ИТОГО</b>			<b>714,78</b>	<b>17,90</b>	<b>20,64</b>	<b>120,90</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	110	104,28	1,12	0,55	5,86
92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	260	170,72	3,41	10,18	3,28
234 /332	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННО-ЛУКОВЫМ	100/50	116,00	6,89	5,60	9,61
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	254,40	9,60	2,97	50,40
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	266,40	9,72	4,08	50,64
<b>ИТОГО</b>			<b>1000,92</b>	<b>34,03</b>	<b>34,97</b>	<b>133,83</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1719,82</b>	<b>72,33</b>	<b>74,63</b>	<b>319,33</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Объемы порций, блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся в образовательных организациях".

07 НОЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	85,68	0,84	0,44	4,96
92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	65,20	1,31	3,93	1,26
234 /332	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННО-ЛУКОВЫМ	90/50	116,00	6,89	5,60	9,61
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	72,08	2,72	0,84	14,28
ГП	ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ	34	75,48	2,75	1,16	14,35
<b>ИТОГО</b>			<b>781,96</b>	<b>18,88</b>	<b>19,65</b>	<b>78,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/50	138,21	7,92	6,54	11,89
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	158,00	5,40	5,00	21,60
<b>ИТОГО</b>			<b>296,21</b>	<b>13,32</b>	<b>11,54</b>	<b>33,49</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1078,17</b>	<b>32,20</b>	<b>31,19</b>	<b>111,99</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	110	157,08	1,54	0,80	9,10
92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	260	81,50	1,64	4,91	1,58
234 /332	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННО-ЛУКОВЫМ	100/50	128,89	7,65	6,23	10,68
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	101,76	3,84	1,18	20,16
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	106,56	3,89	1,63	20,26
<b>ИТОГО</b>			<b>943,31</b>	<b>22,93</b>	<b>22,45</b>	<b>95,82</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	158,00	5,40	5,00	21,60
<b>ИТОГО</b>			<b>351,50</b>	<b>16,50</b>	<b>14,15</b>	<b>38,25</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1294,81</b>	<b>39,43</b>	<b>36,60</b>	<b>134,07</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

08 НОЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реци	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	205	123,00	4,49	3,89	14,72
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	100	53,00	0,81	0,31	13,34
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	55,50	2,03	0,85	10,55
<b>ИТОГО</b>			523,70	11,55	16,57	81,71
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
67	ВИНЕГРЕТ "ОВОЩНОЙ"	60	75,06	0,84	6,02	4,37
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	210	90,09	1,69	4,38	10,06
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	140	145,00	11,95	9,76	2,61
305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	199,95	3,64	4,3	36,37
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	95,40	3,60	1,11	18,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
<b>ИТОГО</b>			838,20	26,03	27,19	123,31
<b>ИТОГО:</b>			1361,90	37,57	43,76	205,02
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
120	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	150,00	5,48	4,74	17,95
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	120	63,60	0,97	0,37	16,01
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
<b>ИТОГО</b>			596,82	13,99	18,02	94,36
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
67	ВИНЕГРЕТ "ОВОЩНОЙ"	100	125,10	1,40	10,03	7,28
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250	107,25	2,01	5,21	11,98
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	150	161,11	13,27	10,84	2,9
305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	239,94	4,37	4,15	43,64
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	1,13	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
<b>ИТОГО</b>			965,84	29,12	33,02	136,54
<b>ИТОГО:</b>			1562,66	43,11	51,04	230,90

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

08 НОЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
67	ВИНЕГРЕТ "ОВОЩНОЙ"	60	75,06	0,84	6,02	4,37
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	210	90,09	1,69	4,38	10,06
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	140	145,00	11,95	9,76	2,61
305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	199,95	3,64	4,3	36,37
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	74,20	2,80	0,86	14,70
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
<b>ИТОГО</b>			<b>794,80</b>	<b>24,42</b>	<b>26,60</b>	<b>114,89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	180	172,00	5,60	6,00	34,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
<b>ИТОГО</b>			<b>208,00</b>	<b>6,50</b>	<b>6,20</b>	<b>42,10</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1002,80</b>	<b>30,92</b>	<b>32,80</b>	<b>156,99</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
67	ВИНЕГРЕТ "ОВОЩНОЙ"	100	125,10	1,40	10,03	7,28
96	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	250	107,25	2,01	5,21	11,98
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	150	161,11	13,27	10,84	2,9
305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	239,94	4,37	4,15	43,64
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	74,20	2,80	0,86	14,70
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	77,70	2,84	1,19	14,77
<b>ИТОГО</b>			<b>918,10</b>	<b>27,35</b>	<b>32,37</b>	<b>127,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	200	172,00	5,60	6,00	34,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	120	43,20	1,08	0,24	9,72
<b>ИТОГО</b>			<b>215,20</b>	<b>6,68</b>	<b>6,24</b>	<b>43,72</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1133,30</b>	<b>34,03</b>	<b>38,61</b>	<b>171,00</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						



11 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
210	ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ"	150	289,66	13,94	24,83	2,64
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	73,26	2,67	1,12	13,93
<b>ИТОГО</b>			<b>658,32</b>	<b>22,00</b>	<b>31,83</b>	<b>76,29</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36,24	0,79	1,95	3,88
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	72,39	1,21	3,79	6,95
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	130	370,80	12,77	33,83	3,46
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	95,40	3,60	1,11	18,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
<b>ИТОГО</b>			<b>983,78</b>	<b>27,66</b>	<b>46,75</b>	<b>105,19</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1642,10</b>	<b>49,66</b>	<b>78,58</b>	<b>181,48</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
210	ОМЛЕТ "НАТУРАЛЬНЫЙ"	200	386,21	18,59	33,11	3,52
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	44,40	1,62	0,68	8,44
<b>ИТОГО</b>			<b>726,01</b>	<b>25,60</b>	<b>39,67</b>	<b>71,68</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	60,40	1,32	3,25	6,47
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	270	102,87	1,72	5,38	9,88
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	150	432,60	14,90	39,47	4,04
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	202,65	5,52	4,52	26,45
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	103,88	3,92	1,21	20,58
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	108,78	3,97	1,67	20,68
<b>ИТОГО</b>			<b>1117,58</b>	<b>31,47</b>	<b>55,51</b>	<b>114,66</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1843,59</b>	<b>57,07</b>	<b>95,18</b>	<b>186,34</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005.						

11 НОЯБРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы \_\_\_\_\_

Инженер-технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер - калькулятор \_\_\_\_\_

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением геноинженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	36,24	0,79	1,95	3,88
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	72,39	1,21	3,79	6,95
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	130	370,80	12,77	33,83	3,46
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	80,56	3,04	0,94	15,96
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	84,36	3,08	1,29	16,04
<b>ИТОГО</b>			953,40	26,53	46,34	99,30
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "ЮБИЛЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ" (1шт=20гр.)	20	86,40	1,16	14,80	11,88
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	140	65,80	0,56	0,56	13,72
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	200	172,00	5,60	6,00	34,00
<b>ИТОГО</b>			324,20	7,32	18,36	59,60
<b>ИТОГО:</b>			1277,60	33,85	64,70	158,90
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	60,40	1,32	3,25	6,47
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	270	102,87	1,72	5,38	9,88
260	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	150	432,60	14,90	39,47	4,04
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	202,65	5,52	4,52	26,45
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	82,68	3,12	0,96	16,38
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	86,58	3,16	1,33	16,46
<b>ИТОГО</b>			1074,18	29,86	54,93	106,24
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "ЮБИЛЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ" (1шт=20гр.)	20	86,40	1,16	11,80	11,88
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	200	94,00	0,80	0,80	19,60
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	200	172,00	5,60	6,00	34,00
<b>ИТОГО</b>			352,40	7,56	18,60	65,48
<b>ИТОГО:</b>			1426,58	37,42	73,53	171,72
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

12 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты, изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "МАННАЯ" С МАСЛОМ И САХАРОМ	220	291,00	6,11	10,72	42,36
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	120	115,20	0,60	0,60	25,20
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
<b>ИТОГО</b>			<b>778,32</b>	<b>13,85</b>	<b>24,06</b>	<b>125,85</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ЯЙЦОМ	60	39,66	1,05	0,68	7,34
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	115,40	2,85	3,67	15,03
268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	218,25	7,40	16,46	9,68
265	РИС С ОВОЩАМИ	150	193,00	3,60	3,90	35,90
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	44,52	1,68	0,52	8,82
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	46,62	1,70	0,71	8,86
<b>ИТОГО</b>			<b>826,25</b>	<b>19,84</b>	<b>26,23</b>	<b>125,74</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1604,57</b>	<b>33,69</b>	<b>50,30</b>	<b>251,59</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	204,00	3,54	11,24	22,34
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "МАННАЯ" С МАСЛОМ И САХАРОМ	250	330,68	6,94	12,18	48,13
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	170	163,20	0,85	0,85	35,70
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	62,16	2,27	0,95	11,82
<b>ИТОГО</b>			<b>848,24</b>	<b>14,28</b>	<b>25,50</b>	<b>138,75</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ЯЙЦОМ	100	66,10	1,75	1,13	12,23
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	144,25	3,56	4,59	18,79
268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,31	10,75
265	РИС С ОВОЩАМИ	180	231,59	4,32	4,68	43,08
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	69,96	2,64	0,81	13,86
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	73,26	2,67	1,12	13,93
<b>ИТОГО</b>			<b>996,46</b>	<b>24,72</b>	<b>30,94</b>	<b>152,75</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1844,70</b>	<b>39,00</b>	<b>56,44</b>	<b>291,49</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

12 НОЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белка, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2-СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ЯЙЦОМ	60	39,66	1,05	0,68	7,34
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	115,40	2,85	3,67	15,03
268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	218,25	7,40	16,46	9,68
265	РИС С ОВОЩАМИ	150	193,00	3,60	3,90	35,90
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	44,52	1,68	0,52	8,82
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	46,62	1,70	0,71	8,86
<b>ИТОГО</b>			<b>826,25</b>	<b>19,84</b>	<b>26,23</b>	<b>125,74</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ЛЕПЕШКА С СЫРОМ	1/100	301,00	10,70	7,00	59,50
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	100,60	3,17	2,68	15,95
<b>ИТОГО</b>			<b>401,60</b>	<b>13,87</b>	<b>9,68</b>	<b>75,45</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1227,85</b>	<b>33,71</b>	<b>35,91</b>	<b>201,19</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ЯЙЦОМ	100	66,10	1,75	1,13	12,23
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	144,25	3,56	4,59	18,79
268	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,31	10,75
265	РИС С ОВОЩАМИ	180	231,59	4,32	4,68	43,08
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	95,40	3,60	1,11	18,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
<b>ИТОГО</b>			<b>1048,54</b>	<b>26,66</b>	<b>31,64</b>	<b>162,85</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	ЛЕПЕШКА С СЫРОМ	1/100	301,00	10,70	7,00	59,50
ГП	МАРМЕЛАД М1 (шт=11гр.)	2/11	70,62	0,02	0,00	17,46
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	100,60	3,17	2,68	15,95
<b>ИТОГО</b>			<b>472,22</b>	<b>13,89</b>	<b>9,68</b>	<b>92,91</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1520,76</b>	<b>40,55</b>	<b>41,32</b>	<b>255,76</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

13 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	231,43	7,24	12,25	23,15
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	110	58,30	0,89	0,34	14,68
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
<b>ИТОГО</b>			<b>627,49</b>	<b>14,57</b>	<b>18,39</b>	<b>104,04</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
36	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СЕЛЬДЬЮ	60	67,50	3,00	3,23	6,61
93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	210	57,75	1,54	4,60	3,57
279/4 36	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	90/40	248,00	13,17	15,61	12,85
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	150	152,00	6,66	3,65	23,55
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	1,04	17,64
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
<b>ИТОГО</b>			<b>811,53</b>	<b>31,43</b>	<b>30,75</b>	<b>88,74</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1439,02</b>	<b>46,00</b>	<b>49,15</b>	<b>192,79</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	308,57	9,65	16,33	30,87
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "МАНДАРИН"	130	68,90	1,05	0,40	17,34
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	53,28	1,94	0,82	10,13
<b>ИТОГО</b>			<b>666,39</b>	<b>15,35</b>	<b>21,79</b>	<b>105,14</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
36	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СЕЛЬДЬЮ	100	112,50	5,00	5,38	11,02
93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	260	71,50	1,91	5,71	4,42
279/4 36	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	100/40	275,55	14,63	17,34	14,28
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	182,40	7,99	4,38	28,26
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	101,76	3,84	1,18	20,16
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	106,56	3,89	1,63	20,26
<b>ИТОГО</b>			<b>954,27</b>	<b>37,56</b>	<b>36,83</b>	<b>105,20</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1620,66</b>	<b>52,91</b>	<b>58,61</b>	<b>210,33</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"

13 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭвЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет. (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
36	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СЕЛЬДЬЮ	60	67,50	3,00	3,23	6,61
93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	210	57,75	1,54	4,60	3,57
279/436	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	90/40	248,00	13,17	15,61	12,85
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	150	152,00	6,66	3,65	23,55
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	50,88	1,92	0,59	10,08
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	53,28	1,94	0,82	10,13
<b>ИТОГО</b>			<b>733,41</b>	<b>28,53</b>	<b>29,70</b>	<b>73,59</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/50	138,21	7,93	6,54	11,89
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	172,00	5,60	6,00	34,00
<b>ИТОГО</b>			<b>310,21</b>	<b>13,53</b>	<b>12,54</b>	<b>45,89</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1043,62</b>	<b>42,06</b>	<b>42,24</b>	<b>119,48</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет. (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
36	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СЕЛЬДЬЮ	100	112,50	5,00	5,38	11,02
93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	260	71,50	1,91	5,71	4,42
279/436	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	100/40	275,55	14,63	17,34	14,28
171	КАША "ГРЕЧНЕВАЯ"	180	182,40	7,99	4,38	28,26
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	55,12	2,08	0,64	10,92
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	57,72	2,11	0,88	10,97
<b>ИТОГО</b>			<b>858,79</b>	<b>34,02</b>	<b>35,54</b>	<b>86,67</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	172,00	5,60	6,00	34,00
<b>ИТОГО</b>			<b>365,50</b>	<b>16,70</b>	<b>15,15</b>	<b>50,65</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1224,29</b>	<b>50,72</b>	<b>50,69</b>	<b>137,32</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

14 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

*Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
177	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КУРАГОЙ	220	329,00	8,35	13,15	44,45
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	64,38	2,35	0,99	12,24
<b>ИТОГО</b>			<b>677,78</b>	<b>16,59</b>	<b>19,82</b>	<b>114,71</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	51,00	0,85	3,62	3,76
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220	104,06	2,36	2,49	15,35
229	ГОРБУША ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	120	188,35	13,21	6,07	4,56
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	160	210,81	3,25	5,19	21,79
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	93,28	3,52	1,09	18,48
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	97,68	3,56	1,50	18,57
<b>ИТОГО</b>			<b>807,18</b>	<b>26,88</b>	<b>19,97</b>	<b>97,71</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1484,96</b>	<b>43,47</b>	<b>39,79</b>	<b>212,42</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
177	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И КУРАГОЙ	260	388,82	9,86	15,54	52,53
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	130	46,80	1,17	0,26	10,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>750,62</b>	<b>18,45</b>	<b>22,30</b>	<b>125,64</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	85,00	1,42	6,03	6,27
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	118,25	2,69	2,84	17,45
229	ГОРБУША ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	130	204,04	14,31	6,57	4,94
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	233,57	3,66	5,84	24,52
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	72,08	2,72	0,84	14,28
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	75,48	2,75	1,16	14,35
<b>ИТОГО</b>			<b>850,42</b>	<b>27,68</b>	<b>23,29</b>	<b>97,01</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1601,04</b>	<b>46,13</b>	<b>45,59</b>	<b>222,65</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

14 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

*Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

*М. Мещеряков*

Директор школы \_\_\_\_\_

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жирь, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	51,00	0,85	3,62	3,76
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220	104,06	2,36	2,49	15,35
229	ГОРБУША ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	120	188,35	13,21	6,07	4,56
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	160	210,81	3,25	5,19	21,79
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	89,04	3,36	1,04	17,64
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	93,24	3,40	1,43	17,72
<b>ИТОГО</b>			<b>798,50</b>	<b>26,56</b>	<b>19,85</b>	<b>96,02</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100/10	325,00	6,44	19,20	31,75
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	130	46,80	1,17	0,26	10,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>ИТОГО</b>			<b>431,80</b>	<b>7,68</b>	<b>19,48</b>	<b>57,28</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1230,30</b>	<b>34,24</b>	<b>39,33</b>	<b>153,30</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	85,00	1,42	6,03	6,27
103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СПАГЕТТИ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	118,25	2,69	2,84	17,45
229	ГОРБУША ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	130	204,04	14,31	6,57	4,94
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	233,57	3,66	5,84	24,52
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,91	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
<b>ИТОГО</b>			<b>863,44</b>	<b>28,17</b>	<b>23,47</b>	<b>99,53</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100/15	325,00	6,44	19,20	31,75
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	150	54,00	1,35	0,30	12,15
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>ИТОГО</b>			<b>439,00</b>	<b>7,86</b>	<b>19,52</b>	<b>58,90</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1302,44</b>	<b>36,03</b>	<b>42,99</b>	<b>158,43</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						



15 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИМЕНЯЮТСЯ ШКОЛЬНИКАМ!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

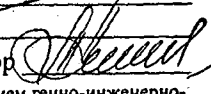


Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор



При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭиЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	374,00	7,63	11,10	60,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	140	134,40	0,70	0,70	29,40
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	75,48	2,75	1,16	14,35
<b>ИТОГО</b>			<b>840,52</b>	<b>15,24</b>	<b>18,54</b>	<b>152,21</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	67,62	1,64	4,24	5,73
84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	102,20	2,85	4,09	11,33
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	381,66	21,18	13,08	44,66
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	99,64	3,76	0,63	19,74
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	104,34	3,81	1,60	19,83
<b>ИТОГО</b>			<b>888,26</b>	<b>33,90</b>	<b>23,72</b>	<b>133,30</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1728,78</b>	<b>49,14</b>	<b>42,26</b>	<b>285,51</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
174	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	425,00	8,67	12,61	69,05
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	180	172,80	0,90	0,90	37,80
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
<b>ИТОГО</b>			<b>923,26</b>	<b>16,24</b>	<b>20,14</b>	<b>167,63</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	112,70	2,73	7,06	9,55
84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	260	132,86	3,70	5,31	14,72
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	290	442,72	24,57	15,17	51,80
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	103,88	3,92	0,65	20,58
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	108,78	3,97	1,67	20,68
<b>ИТОГО</b>			<b>1033,74</b>	<b>39,55</b>	<b>29,95</b>	<b>149,34</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1957,00</b>	<b>55,79</b>	<b>50,09</b>	<b>316,97</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

15 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы \_\_\_\_\_

Инженер-технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер - калькулятор \_\_\_\_\_

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	67,62	1,64	4,24	5,73
84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	102,20	2,85	4,09	11,33
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	381,66	21,18	13,08	44,66
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	69,96	2,64	0,44	13,86
ГП	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	34	75,48	2,75	1,16	14,35
<b>ИТОГО</b>			<b>829,72</b>	<b>31,72</b>	<b>23,10</b>	<b>121,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/50	138,21	7,92	6,54	11,89
ГП	МАРМЕЛАД М1 (1шт=11гр.)	11	35,31	0,01	0,00	8,73
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	127,98	4,37	4,05	17,49
<b>ИТОГО</b>			<b>301,50</b>	<b>12,30</b>	<b>10,59</b>	<b>38,11</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1131,22</b>	<b>44,02</b>	<b>33,69</b>	<b>160,05</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
40	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	112,70	2,73	7,06	9,55
84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	260	132,86	3,70	5,31	14,72
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	290	442,72	24,57	15,17	51,80
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,60	2,40	0,40	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>951,28</b>	<b>36,49</b>	<b>29,05</b>	<b>133,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
ГП	МАРМЕЛАД М1 (1шт=11гр.)	11	35,31	0,01	0,00	8,73
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	142,20	4,86	4,50	19,44
<b>ИТОГО</b>			<b>371,01</b>	<b>15,97</b>	<b>13,65</b>	<b>44,82</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1322,29</b>	<b>52,46</b>	<b>42,70</b>	<b>178,16</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

18 НОЯБРЯ 2024 Г.

ПРИЯТНОГО

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г. *Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор *И. Мещеряков*

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биохимические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рецип	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	318,00	9,04	13,44	40,16
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	73,26	2,67	1,12	13,93
<b>ИТОГО</b>			<b>627,66</b>	<b>19,91</b>	<b>19,18</b>	<b>95,00</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	60	51,42	1,02	3,00	5,07
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	110	319,00	16,72	25,41	5,63
309	МАКАРОНЫ С ГВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	97,52	3,68	0,61	19,32
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	102,12	3,73	1,56	19,41
<b>ИТОГО</b>			<b>1071,11</b>	<b>36,12</b>	<b>39,81</b>	<b>130,92</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1698,77</b>	<b>56,03</b>	<b>58,99</b>	<b>225,92</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
7	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	140,40	7,23	4,40	17,81
173	КАША МОЛОЧНАЯ "ПШЕННАЯ" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	378,57	10,76	16,00	47,81
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	39,60	0,99	0,22	8,91
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	86,58	3,16	1,33	16,46
<b>ИТОГО</b>			<b>705,15</b>	<b>22,21</b>	<b>21,97</b>	<b>105,99</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	100	85,70	1,70	5,00	8,45
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	148,25	5,49	5,26	16,54
250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	130	377,00	19,76	30,03	6,65
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	50,88	1,92	0,32	10,08
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	53,28	1,94	0,82	10,13
<b>ИТОГО</b>			<b>1138,09</b>	<b>38,49</b>	<b>47,34</b>	<b>125,40</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1843,24</b>	<b>60,70</b>	<b>69,30</b>	<b>231,39</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

18 НОЯБРЯ 2024 Г.


## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог 

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор 

Директор школы \_\_\_\_\_

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	60	51,42	1,02	3,00	5,07
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	118,60	4,39	4,21	13,23
250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	110	319,00	16,72	25,41	5,63
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	202,65	5,52	4,52	26,45
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	91,16	3,44	0,57	18,06
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	95,46	3,48	1,46	18,15
<b>ИТОГО</b>			<b>1058,09</b>	<b>35,63</b>	<b>39,67</b>	<b>128,40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
186	ЗАПЕКАНКА "МАШНАЯ" С ИЗЮМОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	241,49	6,44	6,44	39,48
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "ЮБИЛЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ" (1шт=20гр.)	20	86,40	1,16	11,80	11,88
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	180	154,80	5,04	5,40	30,60
<b>ИТОГО</b>			<b>482,69</b>	<b>12,64</b>	<b>23,64</b>	<b>81,96</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1540,78</b>	<b>48,27</b>	<b>63,31</b>	<b>210,36</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
47	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С БРУСНИКОЙ	100	85,70	1,70	5,00	8,45
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	148,25	5,49	5,26	16,54
250	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	130	377,00	19,76	30,03	6,65
309	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	243,18	6,62	5,42	31,74
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	132,80	0,66	0,09	32,01
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,49	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
<b>ИТОГО</b>			<b>1194,51</b>	<b>40,59</b>	<b>47,95</b>	<b>136,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
186	ЗАПЕКАНКА "МАШНАЯ" С ИЗЮМОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	289,78	7,72	7,72	47,37
ГП	ПЕЧЕНЬЕ "ЮБИЛЕЙНОЕ ЗАСТОЛЬЕ" (1шт=20гр.)	20	86,40	1,16	11,80	11,88
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК"	200	172,00	5,60	6,00	34,00
<b>ИТОГО</b>			<b>548,18</b>	<b>14,48</b>	<b>25,52</b>	<b>93,25</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1742,69</b>	<b>55,07</b>	<b>73,47</b>	<b>229,59</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников"						

19 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

*Л. Носова*

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

*М. М. М.*

Директор школы

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рек	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/20	343,13	13,67	12,95	42,93
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	91,02	3,32	1,39	17,30
<b>ИТОГО</b>			<b>716,79</b>	<b>20,10</b>	<b>18,98</b>	<b>116,83</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	98,52	1,81	3,81	1,08
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	200	92,60	2,05	4,43	9,28
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	93,28	3,52	0,59	18,48
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	97,68	3,56	1,50	18,57
<b>ИТОГО</b>			<b>882,98</b>	<b>25,94</b>	<b>32,27</b>	<b>108,27</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1599,77</b>	<b>46,05</b>	<b>51,26</b>	<b>225,10</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	175,64	2,64	4,22	31,80
224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200/20	457,51	18,22	17,26	57,28
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60,00	0,07	0,02	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	48,84	1,78	0,75	9,28
<b>ИТОГО</b>			<b>788,99</b>	<b>23,11</b>	<b>22,65</b>	<b>123,16</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	164,20	3,02	6,35	1,80
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	260	120,38	2,66	5,75	12,06
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	190	182,40	7,99	4,37	28,26
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	93,28	3,52	0,59	18,48
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	97,68	3,56	1,50	18,57
<b>ИТОГО</b>			<b>1006,84</b>	<b>29,09</b>	<b>36,85</b>	<b>116,48</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1795,83</b>	<b>52,21</b>	<b>59,50</b>	<b>239,64</b>

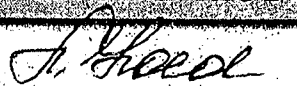
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школ, № 2005"

19 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.



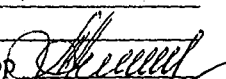
Инженер-технолог

Зав. производством



Директор школы

Бухгалтер - калькулятор



При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ рец	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	98,52	1,81	3,81	1,08
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	200	92,60	2,05	4,43	9,28
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	150	152,00	6,66	3,65	23,55
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	95,40	3,60	0,60	18,90
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	99,90	3,65	1,53	18,99
<b>ИТОГО</b>			<b>887,32</b>	<b>26,11</b>	<b>32,32</b>	<b>109,11</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ	1/70	205,10	4,60	2,90	40,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61,00	0,10	0,00	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	150	70,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО</b>			<b>336,60</b>	<b>5,30</b>	<b>3,50</b>	<b>69,70</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1223,92</b>	<b>31,41</b>	<b>35,82</b>	<b>178,81</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
39	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	164,20	3,02	6,35	1,80
113	СУП "ЛАПША-ДОМАШНЯЯ"	260	120,38	2,66	5,75	12,06
268	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	242,50	8,22	18,28	10,75
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" С МАСЛОМ	190	182,40	7,99	4,37	28,26
387	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	106,40	0,12	0,02	26,56
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	108,12	4,08	0,68	21,42
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	113,22	4,13	1,73	21,52
<b>ИТОГО</b>			<b>1037,22</b>	<b>30,22</b>	<b>37,18</b>	<b>122,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА ВЫБОРГСКАЯ С МАКОМ И ПОМАДКОЙ	1/70	205,10	4,60	2,90	40,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61,00	0,10	0,00	15,00
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "ЯБЛОКО"	200	94,00	0,80	0,80	19,60
<b>ИТОГО</b>			<b>360,10</b>	<b>5,50</b>	<b>3,70</b>	<b>74,60</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1397,32</b>	<b>35,72</b>	<b>40,88</b>	<b>196,97</b>
Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.						

20 НОЯБРЯ 2024 Г.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Директор школы

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
371	ГРЕЧКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	154,00	3,20	1,07	29,21
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	164,69	10,83	5,18	27,29
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	100	96,00	0,50	0,50	21,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
<b>ИТОГО</b>			<b>582,81</b>	<b>18,13</b>	<b>8,25</b>	<b>113,45</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	59,70	1,04	3,71	5,54
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	210	98,28	1,70	4,21	11,29
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	240	404,57	22,22	24,81	22,74
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	80,56	3,04	0,94	15,96
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	84,36	3,08	1,29	16,04
<b>ИТОГО</b>			<b>877,27</b>	<b>31,32</b>	<b>35,07</b>	<b>102,94</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1460,08</b>	<b>49,44</b>	<b>43,32</b>	<b>216,39</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
371	ГРЕЧКА В ЯИЧНО-МОЛОЧНОЙ СМЕСИ	70	154,00	3,20	1,07	29,21
204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	205,87	13,53	6,48	34,11
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	88,20	0,68	0,28	20,76
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	100	96,00	0,50	0,50	21,00
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
<b>ИТОГО</b>			<b>626,21</b>	<b>20,91</b>	<b>9,59</b>	<b>120,69</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	99,50	1,73	6,18	9,23
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	117,00	2,02	5,01	13,44
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	280	472,01	25,93	28,94	26,52
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	76,32	2,88	0,89	15,12
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
<b>ИТОГО</b>			<b>994,55</b>	<b>35,72</b>	<b>42,35</b>	<b>110,87</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1620,76</b>	<b>56,62</b>	<b>51,94</b>	<b>231,57</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

20 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г. *Л. Носова*

Директор школы \_\_\_\_\_

Инженер-технолог *[Подпись]*

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер - калькулятор *[Подпись]*

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	59,70	1,04	3,71	5,54
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	210	98,28	1,70	4,21	11,29
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	240	404,57	22,22	24,81	22,74
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	65,72	2,48	0,76	13,02
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	68,82	2,51	1,05	13,08
<b>ИТОГО</b>			<b>846,89</b>	<b>30,19</b>	<b>34,66</b>	<b>97,04</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/50	138,21	7,93	6,54	11,89
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	130	124,80	0,65	0,65	27,30
<b>ИТОГО</b>			<b>325,01</b>	<b>8,71</b>	<b>7,21</b>	<b>54,39</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1171,90</b>	<b>38,90</b>	<b>41,87</b>	<b>151,43</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
42	САЛАТ "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	99,50	1,73	6,18	9,23
82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	117,00	2,02	5,01	13,44
259	ЖАРКОЕ "ПО-ДОМАШНЕМУ"	280	472,01	25,93	28,94	26,52
357	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	149,80	0,24	0,11	31,37
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	72,08	2,72	0,84	14,28
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	75,48	2,75	1,16	14,35
<b>ИТОГО</b>			<b>985,87</b>	<b>35,39</b>	<b>42,23</b>	<b>109,19</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	СДОБА С БРУСНИКОЙ И ПОМАДКОЙ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	62,00	0,13	0,02	15,20
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "БАНАН"	140	134,40	0,70	0,70	29,40
<b>ИТОГО</b>			<b>389,90</b>	<b>11,93</b>	<b>9,87</b>	<b>61,25</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1375,77</b>	<b>47,32</b>	<b>52,10</b>	<b>170,44</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.



21 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

Директор школы

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реп	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			ЭнЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>1 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеныМ СГУЩенным МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205/5	260,00	6,08	11,18	33,48
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛьНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	100	36,00	0,90	0,20	8,10
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	75,48	2,75	1,16	14,35
<b>ИТОГО</b>			<b>640,88</b>	<b>16,17</b>	<b>19,36</b>	<b>106,75</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	85,68	0,84	0,44	4,96
92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	65,20	1,31	3,93	1,26
234 /332	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННО -ЛУКОВЫМ	90/30	116,00	6,89	5,60	9,61
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	76,32	2,88	0,89	15,12
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	79,92	2,92	1,22	15,19
<b>ИТОГО</b>			<b>790,64</b>	<b>19,21</b>	<b>19,77</b>	<b>80,18</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1431,52</b>	<b>35,38</b>	<b>39,13</b>	<b>186,93</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
2	БУТЕРБРОД С ВАРеныМ СГУЩенным МОЛОКОМ	60	188,40	4,92	5,46	34,92
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	245/5	309,52	7,24	13,31	39,86
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЦЕЛьНЫМ	200	81,00	1,52	1,36	15,90
338	ФРУКТ СВЕЖИЙ "АПЕЛЬСИН"	130	43,20	1,08	0,24	9,72
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	34	76,84	2,61	0,23	17,00
<b>ИТОГО</b>			<b>698,96</b>	<b>17,37</b>	<b>20,60</b>	<b>117,40</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	142,80	1,40	0,73	8,27
92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	81,50	1,64	4,91	1,58
234 /332	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННО -ЛУКОВЫМ	100/40	128,89	7,65	6,23	10,68
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	59,36	2,24	0,69	11,76
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	62,16	2,27	0,95	11,82
<b>ИТОГО</b>			<b>842,23</b>	<b>19,57</b>	<b>21,20</b>	<b>78,15</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1541,19</b>	<b>36,93</b>	<b>41,80</b>	<b>195,55</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.

21 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утвердили:

Директор: Носова Л.Г.

Директор школы

Инженер-технолог

Зав. производством

Бухгалтер - калькулятор

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-инженерно-модифицированных организмов.

№ реу	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход в граммах	Энергетическая ценность			
			Энц., ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г
<b>2 СМЕНА</b>						
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 7-10 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	85,68	0,84	0,44	4,96
92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	65,20	1,31	3,93	1,26
234 /332	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ С СОУСОМ СМЕТАННО -ЛУКОВЫМ	90/30	116,00	6,89	5,60	9,61
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,60	2,40	0,74	12,60
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	66,60	2,43	1,02	12,66
<b>ИТОГО</b>			<b>764,60</b>	<b>18,24</b>	<b>19,42</b>	<b>75,13</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/50	138,21	7,92	6,54	11,89
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	158,00	5,40	5,00	21,60
<b>ИТОГО</b>			<b>296,21</b>	<b>13,32</b>	<b>11,54</b>	<b>33,49</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1060,81</b>	<b>31,56</b>	<b>30,96</b>	<b>108,62</b>
<b>Бесплатное питание для детей уч-ся 11-18 лет (ОВЗ)</b>						
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	142,80	1,40	0,73	8,27
92	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	81,50	1,64	4,91	1,58
234 /332	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ МИНТАЯ С ООУСОМ СМЕТАННО -ЛУКОВЫМ	100/40	128,89	7,65	6,23	10,68
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	263,52	4,07	6,49	27,24
387	НАПИТОК ИЗ ОБЛЕПИХИ	200	104,00	0,30	1,20	6,80
ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	78,44	2,96	0,91	15,54
ГП	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	82,14	3,00	1,26	15,61
<b>ИТОГО</b>			<b>881,29</b>	<b>21,02</b>	<b>21,73</b>	<b>85,72</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ГП	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	1/70	193,50	11,10	9,15	16,65
386	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	158,00	5,40	5,00	21,60
<b>ИТОГО</b>			<b>351,50</b>	<b>16,50</b>	<b>14,15</b>	<b>38,25</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>1232,79</b>	<b>37,52</b>	<b>35,88</b>	<b>123,97</b>

Все блюда приготовлены в соответствии с НД: "Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания школьников" 2005г.