**План по формированию основ здорового питания школьников на 2024-2025 учебный год.**

**«Здоровое питание – это здорово!»**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**  
1. Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.

2. Совершенствование организации контроля качества сырья и готовых рационов.

3. Совершенствование организации питьевого режима.

4.Просвещение родителей в вопросах организации правильного питания детей школьного возраста.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания** | | | |
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь |  | Ответственный за питание. |
| Осуществление контроля качества и безопасности питания. | Ежедневно Еженедельно |  | Медицинский работник Бракеражная комиссия |
| **2. Организация и проведение диагностических мероприятий** | | | |
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Октябрь, апрель |  | Педагоги организаторы |
| Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель |  | Медсестра |
| **3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию** | | | |
| Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»  Классный час «Как следует питаться» | Ноябрь | 1-4 кл.  5-8 кл. | Классные руководители |
| Интерактивные перемены  *«О чём может рассказать упаковка»*  *«Зачем нужны QR-коды на продуктах питания»* | Ноябрь | 4 – 8 кл. | Президентский совет, советник директора по воспитанию |
| Видео-лекция *«Режим питания. Правила поведения за столом»* | Декабрь,  февраль | 7 – 11 кл. | Учителя биологии  Кл. руководители |
| Выставка книг по темам: | В течение года | 1 – 11 кл. | Зав. библиотекой |
| *- «О вкусной и здоровой пище»;* |  |  |  |
| *- «Традиции питания»* |  |  |  |
| *- «Правильное питание – основа здоровья»;* |  |  |  |
| «День русской кухни». Масленица. | Март | 1 – 8 кл. | Классные руководители |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания | апрель | 5 – 10 кл. | Педагоги организаторы |
| Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты) | март | 5 - 11 кл. | Классные руководители |
| Всемирный день здоровья.  Интерактивные перемены | апрель | 1 – 11 кл. | Руководитель ШСК |
| Оформление информационных   плакатов с QR-кодами по темам: *- «Мы – за здоровую пищу».* | В течение года | 1 – 11 кл. | Педагоги организаторы |
| Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | В течение года | 5 – 8 кл. | Учитель трудов |
| **4. Работа с родителями** | | | |
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года |  | Медсестра, классные руководители |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года |  | Ответственный за питание, классные руководители |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника». | Сентябрь | 1 – 11 кл. | Классные руководители |
| **5. Работа  с педагогами** | | | |
| Совещание «О порядке организации питания школьников в 2024- 2025учебном году» | август |  | Директор школы, ответственный за питание |
| Совещание классных руководителей «Организация работы с классом  по пропаганде правильного питания» | март |  | Педагоги организаторы |
|  |  |  | Руководитель МО |
| **6. Работа со СМИ** | | | |
| Работа школьного сайта: | В течение года |  | Президентский совет, советник директора по воспитанию. |
| - фотографии с мероприятий и отчёты; |  |  |  |